

**Одиннадцатая летняя межрегиональная школа физиков (ЛМШФ-11)**

**«Красноярск – БАМ - Владивосток»**

**14 июля – 9 августа 2015 г.**

График движения и дистанции по дням

**1 Этап. «Красноярск, Енисей»**

**14 – 22 июля**

**13 июля 2015 г. Красноярск**

С утра и до вечера: приезд и размещение, регистрация

**14 июля (вторник). Красноярск – до 26 км.**

08.00 – 09.00. Гостиница. Сборы, завтрак.

09.00 – 10.00 Переезд в район Академгородка, Институт Физики СО РАН – **9 км**

10.00 – 15.30 ИФ имени Киренского: открытие, научная программа

15.30 – 16.30 Переезд в центр города, к дому-усадьбе Сурикова – **7 км**

17.30 – 23.00 Пешая экскурсия по городу, отдельные посещения музеев, кофе и ужин по ходу движения – **до 10 км**

Общая дальность – **до 10 км** (пешком) и **до 17 км** на транспорте (маршрутки, автобусы)

**Стоянка в Красноярске:** хостел

**15 июля (среда): Красноярск – Дивногорск – Красноярское море – Бирюса – 131 км**

График движения: выход из гостиницы – 07.30, возвращение – 22.30.

Дистанции движения, остановки (направление – юг, юго-запад разворот, север):

Гостиница – речной порт – **1,5 км** (пешком) - **к 08.00!**

Красноярск (реч. порт) – Усть-Мана - **27 км** (на теплоходе «Заря» по Енисею)

Усть-Мана – Дивногорск – Красноярская ГЭС – **14,5 км** (микроавтобус)

Красноярская ГЭС – Шумиха – **5,5 км** (микроавтобус)

Шумиха – устье реки Бирюса – залив «Арго» - **13,6 км** (мото-катамаран)

До 18.00 0 отдых, радиальные маршруты – **до 5-6 км**

Залив – Шумиха – **14 км**

Шумиха – Красноярск – **52 км** (остановки в Дивногорске, Овсянке, Слизнево)

**Вид передвижения:** речной транспорт – **54 км**, автобус – **72 км**, пешком – **около 5 км**

**Стоянка в Красноярске:** гостиница

**16 июля (четверг): Красноярск – Базаиха – Такмак – Столбы – Красноярск – 40 км**

График движения: выезд из Красноярска - 09.00, прибытие в район Столбов – 13.00, возвращение в город – 20.00

Дистанции движения, остановки (направление – восток, юго-восток, возврат):

Красноярск (Коммунальный мост) – Базаиха (Бобровый Лог) – **4 км**

Бобровый Лог – смотровая площадка, начало маршрута – **1,7 км**

Начало Каштаковской тропы – Манская стенка - **8 км**

Манская стенка – 4 –й столб – **2,5 км**

4-й столб – 3 столб – Перья – Львиные ворота, 2-й столб – 1-й столб – **до 3 км**

**Подъем на 1-й столб! Экстремальный участок.**

1-й столб – Слоник – Пыхтун – спуск в Лалетино – **5 км**

Лалетино – центр Красноярска – **12 км** (автобус)

**Виды передвижения:** **16 км** – автобус, **до 24 км** - пешком

**Стоянка в Красноярске:** гостиница

**17 июля (пятница): Красноярск – до 40 км**

График движения: выход из гостиницы - 08.00, возвращение на отдых – 23.00

Коммунальный мост - проспект газеты Красноярский рабочий, СибГАУ – **9 км**

**Научная программа в СибГАУ до 14.30**

СибГАУ – Сибирский федеральный университет – **20 км**

**Научная программа в СФУ до 17.30**

СФУ – Николаевская сопка – дендрарий - до **4 км**

Академгородок – центр города – **11 км**

Прогулка на остров Татышев – до **3 км**

**Игра в волейбол**

**Виды передвижения:** **32 км** – автобус, до **7 км** - пешком

**Стоянка в Красноярске:** гостиница

**18 июля (суббота). Красноярск – до 140 км**

10.00 – 16.00 – экскурсионная программа по музеям Красноярска

Прогулка по набережной и центру города – до **5 км**

20.00 – 20.45 – переезд на железнодорожный вокзал – **3 км**

**21.05 – начало движения на поезде Красноярск – Северобайкальск**

Красноярск – ст. Авда – **130 км**

**Виды передвижения:** до **5 км** – пешком, **3 км** – авто, до **130 км** - поезд

**Ночевка в поезде.**

**Этап – 2: «БАМ, озеро Байкал»**

**19 – 26 июля**

**19 июля (воскресенье): Поезд по БАМу: Красноярск – ст. Ручей до 930 км**

Дистанции движения, осн. остановки за сутки(направление – запад, северо-запад):

Ст. Авда – Ирбейское– **75 км**

Ирбейское -Тайшет – **196 км** (стоянка 2 часа)

Тайшет - Вихоревка– **260 км** (стоянка 1 час 31 мин)

Вихоревка - Братск – **38 км** (стоянка 2 минуты)

Братск – Коршуниха-Ангарская – **250 км** (стоянка 30 минут)

Коршуниха-Ангарская – ст. Ручей – **108 км** (стоянка 2 мин)

**Виды передвижения:** **927 км** – поезд

**Ночевка в поезде**

**20 июля (понедельник): Лена - Северобайкальск - Байкальское – речка Горемыка - до 452 км**

График движения: выход из поезда – 10.15, прибытие на место стоянки – 19.00

Дистанции движения, остановки (направление – северо-восток, юг, юго- запад):

Поезд с начала суток до 10.15 местного времени, дистанции:

Ручей – Лена (Усть-Кут, начало БАМа) – **60 км** (стоянка 45 мин)

Лена (Усть-Кут) – Звездная – **60 км** (стоянка 6 мин)

Звездная – Киренга (Магистральный) – **105 км** (стоянка 20 мин)

Киренга – Улькан – **40 км** (стоянка 13 мин)

Улькан – Кунерма (начало тоннелей) – **48 км** (стоянка 2 мин)

Кунерма - Северобайкальск – **78 км**

Северобайкальск – экскурсия по городу – до **7 км**

Северобайкальск – Байкальское – **43 км**

Байкальское – речка Горемыка место стоянки – до **10 км**

**Виды передвижения:** поезд - **390 км**, автобус – **45 км**, пешком до **17 км**

**Стоянка:** палатки - лагерь

**21 июля (вторник): Пеший маршрут, речка – Горемыка – речка Горячая – до 17 км**

График движения: выход от стоянки -10.00, прибытие на место стоянки – 19.00

Дистанции движения, остановки (направление - юг, юго- запад):

**Экстремальный участок! Произвольно, по ситуации.**

**Стоянка: палатки - лагерь**

**22 июля (среда): Пеший маршрут речка Горячая – мыс Котельниковский - до 18 км**

График движения: выход от стоянки – 10.00, прибытие в конечный пункт – 16.00

Дистанции движения, остановки (направление – юг, юго- восток):

**Экстремальный участок! Произвольно, по ситуации.**

**Виды передвижения: пешком – до 18 км**

**Стоянка: палатки - лагерь**

**23 июля (четверг): Мыс Котельниковский, радиальный маршрут – до 15 км**

График движения: выход из лагеря – 11.00, возвращение – 18.00

**Стоянка: палатки – лагерь на берегу Байкала**

**24 июля (пятница): Котельниковский – Слюдянские озера – до 60 км**

График движения: выезд от лагеря – 12.00, прибытие на новую стоянку – 15.00

Дистанции движения, остановки (направление – север, северо-восток):

Мыс Котельниковский - Слюдянские озера (берег Байкала) – **53 км**

Место высадки с катера – место стоянки - **1 км**

Радиальный маршрут – до **5 км**

**Виды передвижения: катер – 53 км, пешком – 6 км**

**Стоянка: лагерь – палатки на берегу Байкала**

**25 июля (суббота): Байкал – Северобайкальск – БАМ - Новая Чара - до 680 км**

До 10.00 – отдых, сборы на берегу Байкала

График движения: выезд от стоянки – 11.00, приезд на жд вокзал – 12.00

**Отправление поезда на Тынду – 13.16**

Дистанции движения, остановки (направление – север, восток):

Слюдянские озера – Северобайкальск– **30 км**

Северобайкальск – Нижнеангарск – **20 км** (стоянка - 2 мин)

Нижнеангарск – Новый Уоян – **160 км** (11 мин)

Новый Уоян – Ангаракан (**Северо-Муйский тоннель - начало**) – **100 км**

Ангаракан – Окусикан (Северомуйск, окончание тоннеля) – **25 км** (8 мин)

Окусикан – Таксимо – **100 км** (51 мин)

Таксимо – Куанда (**«золотое звено» БАМа**) – **88 км** (10 мин)

Куанда – Новая Чара - **154 км** (стоянка 1 час)

Виды передвижения: пешком- **2 км**, автобус – **30 км**, поезд – **650 км**

**Ночевка в поезде.**

**26 июля (воскресенье): БАМ: Новая Чара - Тында – до 630 км**

График движения: поезд до 15.20. **Пребывание в Тынде до 24.00.**

Дистанции движения, остановки (направление – юг – юго-восток):

Новая Чара - Юктали – **294 км** (стоянка **30 мин**)

Юктали -Хорогочи - **250 км** (4 мин)

Хорогочи – Тында – **80 км**

**Прогулка – экскурсия по Тынде – до 6 км**

Виды передвижения: поезд – **624 км**, пешком – до **6 км**

**Ночевка в поезде.**

### Этап -3: «Дальний Восток»

27 июля – 31 июля

**27 июля (понедельник): Тынды – Ледяная – космодром Восточный - 650 км**

График движения: *выезд из Тынды - 00.50.*

*Прибытие на станцию Ледяная – 14.58, далее по ситуации.*

Дистанции движения, остановки (направление – юг, восток):

Тынды – Сквородино (Транссиб) – **205 км** (стоянка 30 мин)

Сквородино – Магдагачи – **180 км** (стоянка 25 мин)

Магдагачи - Шимановск – **230 км** (стоянка 36 мин)

Шимановск – ст. Ледяная – **42 км**

Ст. Ледяная - Углегорск – **5 км**

Углегорск – космодром Восточный – **10 км**

Визит на космодром «Восточный», экскурсия – 2 часа

Восточный – место стоянки – около **15 км**

Виды передвижения: поезд - **615 км**, автобус – **30 км**, пешком – **5 км** (включая экскурсии)

**Стоянка:** лагерь - палатки

**28 июля (вторник): Восточный - Хабаровск – 640 км**

График движения: выезд от стоянки - 10.00, прибытие в Хабаровск – 23.00

Дистанции движения, остановки (направление – восток, юго-восток):

Углегорск – река Зея – **42 км** (10 мин)

Зея – река Бурея (Новобурейск) – **240 км** (стоянка 30 мин)

Новобурейск – Облучье – **140 км** (10 мин)

Облучье – Биробиджан – **170 км** (стоянка 30 мин)

Биробиджан – река Амур – **170 км**

Амур – Хабаровск (центр) – **12 км**

Виды передвижения: автобус **635 км**

**Стоянка - Хабаровск:** гостиница

**29 июля (среда): Хабаровск – до 6 км**

10.00 – 17.00 – научная программа в ДВГУПС, обед

Пешая экскурсия по городу по маршруту: ДВГУПС – ж.д. вокзал – Амурский бульвар – краеведческий музей – набережная Амура - **до 6 км.**

20.00-21.00 – игра по волейболу на набережной.

**Стоянка – Хабаровск:** гостиница

**30 июля (четверг) Хабаровск – до 35 км**

10.30 – 18.00 – пешая экскурсионная программа по Хабаровску, по маршруту:

Комсомольская площадь – Муравьева-Амурского – Площадь Ленина – Карла Маркса –

Парк Динамо – Городские пруды – Уссурийский бульвар – Речной вокзал – Площадь славы

-- до **7 км**

Центр города – мост через Амур – около **12 км**

Амур – общежитие – **8 км**

Виды передвижения: автобус **25 км**, пешком до **8 км**

**Посадка на автобус на Владивосток после 24.00.**

**Ночевка во время движения в автобусе**

**Этап – 5: «Владивосток, Тихий океан!»**

**31 июля – 9 августа**

**31 июля (пятница) Хабаровск – Владивосток – Славянка (Тихий океан) - 852 км**

График движения: **выезд 01.00, прибытие в порт Славянка – 11.00.**

**Дистанции движения, остановки в движении** (направление – восток, юго-восток - юг):

Хабаровск – Бикин – **225 км**

Бикин -Дальнереченск – **125 км**

Дальнереченск – Спасск - Дальний – **180 км**

Спасск – Дальний – Уссурийск (объезд) – **130 км**

Уссурийск - Раздольное – **32 км**

Раздольное - Славянка – **115 км**

Славянка – Сухановка – **32 км**

**Высадка из автобуса, завтрак, грузовая логистика, подготовка к переходу**

**Пеший маршрут с гибридным передвижением (пешком +машина):**

**Сухановска - мыс Льва – бухта Астафьева - 11 км**

**Виды передвижения:** автобус – до **840 км**, до **12 км** пешком

**Стоянка на берегу Тихого океана:** лагерь - палатки

**1 августа (суббота): побережье Тихого океана, Дальневосточного морского биосферного заповедника, мыс Льва – бухта Средняя – до 8 км**

График движения: выход из лагеря- 13.00 Время прибытия на новую стоянку – 18.00

Дистанции движения, остановки (направление – восток, юго-восток): - маршрут определяется по местности, произвольно.

**Виды передвижения:** пешком– до **8 км**

**Стоянка на море:** лагерь - палатки

**2 августа (воскресенье): побережье Тихого океана, Дальневосточного морского биосферного заповедника, бухта Средняя - бухта Астафьева - Теляковского – до 10 км**

График движения: выход из лагеря- 13.00 Время прибытия на новую стоянку – 18.00

Дистанции движения, остановки (направление – восток, юго-восток): - маршрут определяется по местности, произвольно.

**Виды передвижения:** пешком – до 10 км

**Стоянка на море:** лагерь – палатки

**3 августа (понедельник): Бухта Теляковского – Владивосток - 192 км**

График движения: выход из стоянки - 12.00 Время прибытия в гостиницу – 16.00

Дистанции движения, остановки (север, северо-запад):

Мыс Теляковского – Витязь – **3,5 км**

Витязь - Андреевка– **9 км**

Андреевка - Раздольное - **120 км**

Раздольное – Владивосток, гостиница – **62 км**

17.00 – 22.00 – прогулка по Владивостоку (пеший маршрут, фуникулер) – до **8 км**

**Виды передвижения:** автобус – до **180 км**, пешком – до **20 км**

**Стоянка во Владивостоке:** гостиница (могут быть изменения в дислокации!)

**4 августа (вторник): Владивосток – до 6 км**

10.00 - 17.00 – научная программа

17.00 - 22.00 – пешие экскурсии по острову Русский и городу – до 6 км

(маршрут уточняется)

**Стоянка во Владивостоке:** гостиница

**5 августа (среда) Владивосток – экскурсии по городу (автобус, пешком) - до 90 км.**

Выезд из гостиницы – 09.00, возвращение – 22.00 Предполагаемый маршрут:

Владивостокская крепость - Корабельная набережная - подлодка С56 - набережная Цесаревича - Музей Тихоокеанского флота - Форт №7 - Ворошиловская батарея (остров Русский) - 982 батарея – набережная Вятлина – до 85 км

**Виды передвижения:** автобус – до 80 км, пешком – до 10 км

**Стоянка во Владивостоке :** гостиница

**6 августа (четверг) Владивосток – Находка – Трехозерье -202 км**

**(маршрут может быть изменен!)**

График движения: выезд из города- 08.00 Время прибытия на основную стоянку – 15.00

Дистанции движения, остановки (север-восток-юг-восток-юго-восток):

Владивосток – Находка – 168 км

Находка - Находка–Восточная – 21 км

Находка-Восточная - Автомобилист - 4,5 км

Автомобилист –Трехозерье, побережье – 8 км

**Виды передвижения:** автобус – до 190 км, пешком – до 12 км

**Стоянка на берегу океана:** лагерь- палатки

**7 августа: Трехозерье - Беневские водопады – Сихотэ-Алиньский хребет, г. Лысая (1560 м) (радиальный маршрут) – 390 км (маршрут может быть изменен!)**

График движения: выход из лагеря - 09.00 Возвращение на стоянку – 20.00

Дистанции движения, остановки (север-восток-юг-восток-юго-восток):

Трехозерье – Находка – 25 км

Находка - Лазо – 132 км

Лазо – Беневские водопады - 26 км

Беневские водопады – гора Лысая, побережье – 9 км

Возвращение на автобус – 12 км

**Виды передвижения:** автобус – до 350 км, пешком – до 40 км

**Стоянка на берегу океана:** лагерь – палатки

**8 августа: Трехозерье – Владивосток – 200 км**

До 18.00 отдых, радиальные маршруты до 8 км

**18.00 – 20.00: сборы, отъезд в гостиницу во Владивосток.**

**Стоянка:** гостиница в городе

**9, 10, 11 августа**

Отдельные дополнительные маршруты для оставшихся участников ЛМШФ-11.

(решение о маршрутах будет принято непосредственно на месте)

**Общие параметры движения и остановок:**

Общая дистанция: до 6460 км (абсолютный рекорд всех ЛМШФ!)

В том числе,

- поезд: около 3336 км

- автобус: около 2745 км

- речной транспорт: около 110 км

- пешком: 152 км (из них 33 км – с полной выкладкой, 54 км – гибрид, 65 км - радиалки)

- дальность экскурсионных маршрутов – до 70 км (дополнительно к пешему километражу)

**Общее количество стоянок (ночевок) – 26, в том числе:**

Число стоянок в полевых, лесных, береговых условиях – 10

Оборудованные лагеря, или кемпинг – 1

Поезд - 4

Автобус - 1

Стоянки в городских условиях – 10